

Introduction du pape François aux « notes sur la prière »

La prière est le souffle de la foi et son expression la plus appropriée, l'expression la plus juste. Comme un cri silencieux qui vient du cœur de ceux qui croient et se confient à l'Esprit Saint, la prière est le souffle de la foi et son expression la plus propre. Il n'est pas facile de trouver les mots pour exprimer ce mystère. Combien de définitions de la prière pouvons-nous recueillir auprès des saints et des maîtres de la spiritualité, ainsi que des réflexions des théologiens ! Pourtant, elle ne peut jamais être décrite que dans la simplicité de ceux qui la vivent. Le Seigneur, quant à lui, nous a prévenus que lorsque nous prions, nous ne devons pas gaspiller les mots, en nous berçant de l'illusion que nous serons entendus. Il nous a plutôt appris à préférer le silence et à nous confier au Père, qui sait ce dont nous avons besoin avant même que nous le lui demandions. (cf. Mt 6, 7-8).

Le Jubilé de 2025 est à nos portes. Comment pouvons-nous nous préparer à cet événement si important pour la vie de l'Église, si ce n'est par la prière ? L'année 2023 a été réservée à la redécouverte des enseignements de l'Église, à la redécouverte de l'enseignement conciliaire, contenu notamment dans les quatre Constitutions de Vatican II. Et une manière de maintenir vivant l'envoi que les pères réunis au Concile ont voulu nous confier, afin que, par sa mise en œuvre, l'Église puisse rajeunir son visage et proclamer avec un langage approprié la beauté de la foi aux hommes et aux femmes de notre temps.

C'est maintenant qu'il faut préparer l'année 2024, qui sera entièrement consacrée à la prière. En effet, à notre époque, le besoin d'une véritable spiritualité, capable de répondre aux grandes questions qui se posent chaque jour dans nos vies, provoquées également par un scénario mondial qui n'est certainement pas serein, se fait de plus en plus sentir. La crise écologique, économique et sociale aggravée par la récente pandémie ; les guerres, spécialement en Ukraine, sèment la mort, la destruction et la pauvreté ; La culture de l'indifférence et du gaspillage tend à étouffer les aspirations à la paix et à la solidarité et à marginaliser Dieu dans la vie personnelle et sociale... Ces phénomènes se conjuguent pour générer un climat pesant qui empêche tant de personnes de vivre dans la joie et la sérénité. Nous avons donc besoin que notre prière s'élève avec plus d'insistance vers le Père, afin qu'il entende la voix de ceux qui s'adressent à Lui avec la certitude d'être exaucés.

Cette année consacrée à la prière n'affecte pas les initiatives que chaque Église particulière estime devoir prévoir dans le cadre de son engagement pastoral quotidien. Au contraire, elle rappelle le fondement sur lequel les différents projets pastoraux doivent se développer et trouver leur cohérence. C'est un

temps où l'on peut redécouvrir, personnellement et communautairement, la joie de prier dans la variété de ses formes et de ses expressions. Un temps important pour renforcer la certitude de notre Foi et de notre confiance dans l'intercession de la Vierge Marie et des saints. Bref, une année pour vivre presque une "école de prière", sans rien tenir pour acquis ou évident, surtout en ce qui concerne notre manière de prier, mais en faisant nôtres chaque jour les paroles des disciples lorsqu'ils demandèrent à Jésus : "Seigneur, apprends-nous à prier" (Lc 11,1).

En cette année, nous sommes invités à devenir humbles et à faire place à la prière qui jaillit de l'Esprit Saint. C'est Lui qui sait mettre dans nos cœurs et sur nos lèvres les mots justes pour se faire entendre du Père. La prière dans l'Esprit Saint est celle qui nous unit à Jésus et nous permet d'adhérer à la volonté du Père. L'Esprit est le Maître intérieur qui nous montre le chemin ; grâce à Lui, la prière d'une seule personne peut devenir la prière de toute l'Église, et vice versa. Rien de tel que la prière selon l'Esprit Saint pour que les chrétiens se sentent unis comme une famille de Dieu, qui sait reconnaître les besoins de chacun pour qu'ils deviennent l'invocation et l'intercession de tous.

Je suis certain que les évêques, les prêtres, les diacres et les catéchistes trouveront au cours de cette année les moyens les plus appropriés pour placer la prière à la base de l'annonce de l'espérance que le Jubilé 2025 entend faire résonner en ces temps troublés. Pour cela, la contribution des personnes consacrées, en particulier des communautés de vie contemplative, sera très précieuse. Je souhaite que dans tous les sanctuaires du monde, lieux privilégiés de la prière, les initiatives se multiplient pour que chaque pèlerin puisse trouver une oasis de sérénité et repartir le cœur plein de consolation. Que la prière personnelle et communautaire devienne incessante, sans interruption, selon la volonté du Seigneur Jésus (cf. Lc 18, 1), afin que le Royaume de Dieu se répande et que l'Évangile atteigne toute personne qui demande l'amour et le pardon.

Pour faciliter cette Année de la prière, un certain nombre de textes courts ont été rédigés qui, par la simplicité de leur langage, aideront à entrer dans les différentes dimensions de la prière. Je remercie les auteurs pour leur contribution et je remets volontiers ces "Notes" entre vos mains, afin que chacun puisse redécouvrir la beauté de se confier au Seigneur avec humilité et joie. Et n'oubliez pas de prier pour moi aussi.

Cité du Vatican, 27 septembre 2023

Francesco